

Strategisch vitaliteitsrapport

Ten behoeve van: Testbedrijf B.V.

Een data-gedreven analyse van stress, burn-out en vitaliteit binnen uw organisatie — inclusief kostenraming, besparingspotentieel en ROI van samenwerking met VitaliteitsGroep.

60

SAMENWERKINGS-SCORE

HOGER = INTERESSANTER

Samenwerking is STERK

Opgesteld voor: Jan van Test

Contact: —

Datum: 21 september 2026

vitaliteitsgroep.nl

Wat dit rapport u oplevert

Op basis van de door Testbedrijf B.V. verstrekte gegevens hebben wij de huidige kostenpositie rond verzuim, burn-out en personeelsverloop berekend, en het besparingspotentieel van een gestructureerde samenwerking met VitaliteitsGroep gemodelleerd. De cijfers in dit rapport zijn gebaseerd op CBS-, TNO- en Arbobalans-data, gecombineerd met onze ervaring bij 100+ Nederlandse organisaties.

HUDIGE JAARLIJKSE KOSTEN

€ 1.398.732

Verzuim, burn-out, verloop

JAARLIJKSE BESPARING

€ 927.842

Bij volledige implementatie

ROI BINNEN 12 MAANDEN

631%

Terugverdientijd 1.6 mnd

KERNCONCLUSIE

Er is een sterk financieel én strategisch fundament voor samenwerking. Een pilot binnen 90 dagen wordt aanbevolen.

Uw uitgangspositie

Aantal medewerkers	254
Gemiddeld jaarsalaris	€ 49.650
Verzuimpercentage	5.2%
Burn-out gevallen (12 mnd)	4
Sectorrisicofactor	1.05×
Totale loonsom (indicatief)	€ 12.611.100

Vitaliteitsdiagnose

Uw scores op de drie kerndimensies (lager = sterker, hoger = meer urgentie):

Stress & werkdruk	3.0 / 5
	
Preventieve infrastructuur	3.0 / 5
	
Cultuur & betrokkenheid	3.0 / 5
	

Wat het u nu kost

De onderstaande raming combineert uw verzuimcijfers met de gemiddelde dagkost van een afwezige medewerker (loon + werkgeverslasten + vervanging + productiviteitsverlies). Burn-out kosten zijn berekend op basis van een gemiddeld traject van 8 maanden volledige uitval, conform Arbobalans 2024.

Dagkost per verzuimdag	€ 293
Jaarlijkse verzuimkosten	€ 852.510
Kost per burn-out geval	€ 73.500
Jaarlijkse burn-out kosten	€ 294.000
Jaarlijkse verloopkosten	€ 252.222

TOTAAL JAARLIJKSE KOSTEN**€ 1.398.732**

Dat komt neer op gemiddeld € 5.507 per medewerker per jaar — middelen die aantoonbaar deels te herinvesteren zijn.

Wat samenwerking oplevert

Onderstaande besparingen zijn gemodelleerd op basis van bewezen interventieresultaten van VitaliteitsGroep bij vergelijkbare organisaties (TNO-gevalideerde ranges).

INTERVENTIE	EFFECT	JAARLIJKSE BESPARING
Verzuimreductie	27%	€ 230.178
Burn-out preventie	58%	€ 170.520
Verloop reductie	19%	€ 47.922
Productiviteitswinst	2 – 5%	€ 479.222

RETURN ON INVESTMENT

€ 800.842

netto jaarlijks voordeel

Geschatte investering: € 127.000

Bruto besparing: € 927.842

ROI: 631%

Terugverdientijd: 1.6 maanden

Uw knelpunten geduid

U beschrijft bij Testbedrijf B.V. een patroon waarin stress onvoldoende wordt opgevangen en langdurige uitval de werkdruk voor andere medewerkers verder verhoogt. Met 254 medewerkers, een verzuimpercentage van 5,2% en vier burn-outgevallen per jaar vraagt dit om aandacht voor zowel vroegsignalering als begeleiding bij uitval. De berekende besparing en terugverdientijd zijn indicaties, geen vaststaande uitkomsten; een intake kan helpen om de aannames en prioriteiten te toetsen.

1

Leidinggevenden missen houvast bij hoge stress

U geeft aan dat leidinggevenden niet goed weten hoe zij met hoge stress bij teamleden moeten omgaan. Daardoor kunnen gesprekken en aanpassingen in het werk te laat op gang komen.

Aanbevolen interventie: Laat uw leidinggevenden oefenen met het herkennen van stresssignalen, het voeren van een ondersteunend gesprek en het maken van concrete afspraken over werkbelasting. Besteed ook aandacht aan de grens tussen hun eigen rol en het inschakelen van professionele ondersteuning.

WORKSHOPS & TRAININGEN

2

Onderlinge steun en vroegsignalering zijn onvoldoende vanzelfsprekend

Uw wens dat medewerkers beter op elkaar letten, wijst op ruimte voor meer onderlinge aandacht. Wanneer overbelasting niet bespreekbaar is, kunnen medewerkers te lang alleen blijven doorwerken.

Aanbevolen interventie: Begeleid uw medewerkers tijdens het dagelijkse werk bij korte check-ins, het bespreekbaar maken van drukte en het aanbieden van hulp. Maak daarbij duidelijk dat collega's elkaar ondersteunen, maar geen diagnose stellen of verantwoordelijk zijn voor elkaars gezondheid.

COACH ON THE FLOOR

3

Uitval leidt tot een te hoge belasting van achterblijvende medewerkers

U ziet dat langdurige uitval de werkdruk voor de rest sterk verhoogt. Dit kan een zichzelf versterkend patroon veroorzaken waarin herstel van de bezetting uitblijft en meer medewerkers overbelast raken.

Aanbevolen interventie: Breng per team in kaart welke taken bij uitval blijven liggen en hoeveel extra belasting medewerkers daadwerkelijk kunnen dragen. Leg vervolgens vast welk werk wordt uitgesteld, welke prioriteiten gelden en wanneer aanvullende capaciteit nodig is.

PREVENTIE & VITALITEIT

Langdurige uitval vraagt om zorgvuldig herstel en werkhervatting

Dat u een medewerker soms een jaar mist, heeft gevolgen voor zowel de betrokken medewerker als de continuïteit van het werk. Bij burn-out vraagt terugkeer aandacht voor herstel én voor de werkomstandigheden die mogelijk aan overbelasting bijdragen.

Aanbevolen interventie: Bied medewerkers met burn-outklachten passende herstelbegeleiding, met aandacht voor grenzen, belastbaarheid en een geleidelijke terugkeer. Stem werkhervatting af met de medewerker en de bedrijfsarts en vertaal diens advies naar haalbare werkafspraken.

BURN-OUT HERSTEL

Wij nodigen u graag uit voor een vrijblijvende intake om samen te bepalen welke aanpak het beste aansluit bij uw medewerkers en leidinggevendenden bij Testbedrijf B.V.

Concrete vervolgstappen

Op basis van uw profiel adviseren wij de onderstaande prioriteiten. Elk advies is direct te koppelen aan een dienst van VitaliteitsGroep.

- 1 Start direct met curatieve burn-out herstel trajecten om huidige uitval te beperken.
- 2 Train alle leidinggevenden in mentale vroegsignalering — ROI binnen 6 maanden.

Mogelijke passende diensten van VitaliteitsGroep

INDIVIDUELE COACHING

Burn-out herstel

Versneld herstel met wekelijkse sessies, zonder wachttijden.

Coachen

Persoonlijke 1-op-1 begeleiding bij stress, werkdruk en ontwikkeling.

Loopbaan

Outplacement en loopbaanbegeleiding bij her-oriëntatie.

TEAM & BEDRIJF

Preventie & vitaliteit

Signalen vroeg herkennen en organisatiebreed handelen op stress.

Workshops & trainingen

Teambuilding, veerkracht- en leidinggevende-trainingen op maat.

Coach on the floor

Laagdrempelige coach aanwezig op de werkvloer voor snelle interventie.

Plan een kennismakingsgesprek

Wat fijn dat je interesse hebt in een mogelijke samenwerking met de VitaliteitsGroep. Ik maak graag kennis om te horen wat er binnen jullie organisatie speelt en te bespreken wat wij daarin kunnen betekenen.

Via onderstaande link kun je rechtstreeks een online kennismakingsgesprek van 30 minuten met mij inplannen op een moment dat jou uitkomt:

Plan een kennismakingsgesprek

Ik kijk ernaar uit je te spreken.

Met vriendelijke groet,

Pieter van Aalst

Algemeen directeur | VitaliteitsGroep

Met de VitaliteitsGroep helpen wij werkgevers om medewerkers duurzaam inzetbaar te houden. Van inzicht in energie en mentale belasting tot preventieve coaching, begeleiding bij stress en burn-out en ondersteuning bij re-integratie. We kijken daarbij naar de medewerker én naar wat er in het werk en de organisatie speelt. Als begeleiding nodig is, kunnen we snel starten, zonder wachttijd.

CONTACTGEGEVENS

VitaliteitsGroep B.V.

Hoevestein 19c
4903 SE Oosterhout

088 - 2010 500

info@vitaliteitsgroep.nl

vitaliteitsgroep.nl

KVK 88338142 · BTW NL864584982B01